

B@NEWS

令和7年5月号



スタッフの皆さんこんにちは

さて、今年もお待ちかねのGWがやってきます！新生活でたまった疲れをGWの内に整えておきたいですね！整うというと、最近はやりのサウナを思い浮かべますが、私はまだチャレンジしたことがありません…。なぜあんなにもサウナが流行しているのでしょうか？

サウナとは、フィンランド発祥で遠赤外線や蒸気で高温になった室内に入り、体を温め発汗する温浴法のことを言うそうです。リラックス効果や疲労回復、ダイエット効果、美肌効果などの健康的な効果が見られるため、女性にも人気なのだとか！サウナ後に飲むポカリとオロナミンCを混ぜた“オロボ”という飲み物も人気ですよ！

香川で楽しめるサウナスポットを調べてみましたので、GW中にサウナデビューをして、体に溜まった疲れと汗と一緒に流してみたいはいかがでしょうか？



～ 香川県で楽しめるサウナスポット4選 ～

琴平廻廊

場所：観音寺市有明町



四国健康村

場所：綾歌郡宇多津町



タスサウナ

場所：観音寺市大野原



宇母ヶ浜絶景サウナ

場所：三豊市仁尾町



～ 社会保険に加入されている皆様へ ～

社会保険は給与の変動によって見直しがあります！

▷ 定時決定(算定基礎)の場合…

4月・5月・6月のお給与を平均し、新たに標準月額報酬を決定し9月分の保険料から変更になります。(手当や時間外を含んだ賃金総額で算定します算定後変更のある方には、メールにて通知いたします)



ご相談ください♪

現在のお仕事のこと これからの働き方
スキルアップや資格取得について
年末調整の手続き 各種証明書の発行など
営業担当にはちょっと聞きにくいなあ…

そんなお悩み・ご質問は
ぜひ私たちコーディネーターに
ご相談ください♪

TEL : 0120-85-1069

ブレインズホームページ 日々更新中です！！

ブレインズホームページでは
B@NEWS のバックナンバーや新着
のお仕事情報、Facebook など
を日々更新しています。
よろしければご覧ください。

ブレインズ 

- 令和7年5月の給与日は**5月15日(木)・5月30日(金)**となります。
※ 給与日の3日前(土日祝除く)までに給与明細をメール送信しておりますのでご確認ください。
※ 給与日を過ぎても給与明細メールが届かない場合は、至急ご連絡ください。
- 給与振込口座の記入間違いや口座変更の届出がないために生じた再振込手数料はご自身で負担していただきますのでご了承ください。
- 当社発行の証明書などは大切な書類です。再発行には手数料がかかる場合がございますので、大事に保管をお願いします。また、再発行の際にはご来社いただきますのでご了承ください。
- 勤怠届提出の際には、必ず勤怠の事由欄(私用、病気、事故など)にもチェックをし、該当日までにFAXして下さい。また、突発的な事由での欠勤・遅刻・早退・有給休暇の場合は、出勤後速やかに届出してください。未記入の箇所がある場合は、確認のご連絡をさせていただく場合があります。
- ご結婚・お引越しなど、その他の諸事情により住所・指名・電話番号・メールアドレス・給与振込口座などを変更される場合は、必ずブレインズまでご連絡をお願い致します。
また、ご登録の際にお教えいただいたメールアドレス宛に、お仕事情報やイベント情報をお送りすることがございます。不要の際はご連絡ください。
- 事務手続き(証明書等の発行など)の受付時間は、平日9:00~17:00までとなります。メールにてお問い合わせください。また、証明書等の発行につきましては、書類をお預けいただいてから数日かかりますので、お早めにお申し出下さい。また、郵便でのお受け取りを希望される場合には返信用封筒をご準備下さいますようお願い致します。
- 今後、皆様へのお知らせはメールでのご案内に切り替えとなる場合がございます。ご了承ください。



〒760-0027 高松市紺屋町1番地3

メール soumu@brains-kgw.co.jp

URL <http://www.brains-kgw.co.jp/>

モバイル用 <http://www.brains-kgw.co.jp/m/>