

# B@NEWS

令和7年3月号



3月に入り、日中は暖かい日も増えてきましたね。3月と言えばひな祭り！そもそも雛祭りとは、五穀豊穡・無病息災・子孫繁栄などを願い、穢れを払う節句です。古来中国では三月に水辺で心身を清め、病気を祓う習慣があり、その中国伝来の風習と日本由来の人形を使ったお祓いが結びつき、現在の雛祭りへと移り変わったとされているようです。

雛人形というと、7段の豪華な飾りをイメージしてしまいがちですが、最近では、白や薄いピンクを使用した、小さいサイズのものが主流となっており、リビングや和室に広い場所が取れないというマンションや、小さめの戸建てに合わせたサイズが人気のようです💎



## 花粉にご注意を！

春が近づくとやってくるのが花粉！ニュースでもよく耳にしますが、今年の花粉は去年よりも多く、2倍以上に達する地域もあるのだとか！早めの対策をとって、花粉とうまく付き合しましょう！

花粉対策として、マスクやメガネの着用をする方が多くいるかと思いますが、他にも、ポリエステルなどの花粉が付着しにくい素材でできた服を着用したり、こまめに部屋の掃除をしたりするのも花粉対策に効果があるそうです！また、症状を悪化させないためには、規則正しい生活習慣を心がけることが重要で、適度な運動・喫煙や飲酒を控える、十分な睡眠時間をとることで、重症化を防げるのだとか…！

症状が出る前に薬を服用するのも効果的のようです💎

花粉対策をバッチリ行って、春を楽しみましょう！

## 保険料の変更について

健康保険料の料率が変わります【社会保険に加入の方のみ】

3月分保険料(4月15日、30日給与)より控除される健康保険料率は以下の通りに変更となります

|                    | 変更前    |   | 変更後    |
|--------------------|--------|---|--------|
| 健康保険料              | 10.33% | ➡ | 10.21% |
| 健康保険料<br>(介護保険該当者) | 1.60%  | ➡ | 1.59%  |

詳しくは「協会けんぽ 香川支部」のHPにてご確認ください。

厚生年金の保険料に変更はありません。

## ご相談ください♪

現在のお仕事のこと これからの働き方  
スキルアップや資格取得について  
年末調整の手続き 各種証明書の発行など  
営業担当にはちょっと聞きにくいなあ…

そんなお悩み・ご質問は  
ぜひ私たちコーディネーターに  
ご相談ください♪

TEL : 0120-85-1069

## ブレインズホームページ 日々更新中です！！

ブレインズホームページでは  
B@NEWS のバックナンバーや新着  
のお仕事情報、Facebook など  
を日々更新しています。  
よろしければご覧ください。

ブレインズ



- 令和7年3月の給与日は**3月14日(金)・3月31日(月)**となります。  
※ 給与日の3日前(土日祝除く)までに給与明細をメール送信しておりますのでご確認ください。  
※ 給与日を過ぎても給与明細メールが届かない場合は、至急ご連絡ください。
- 給与振込口座の記入間違いや口座変更の届出がないために生じた再振込手数料はご自身で負担していただきますのでご了承ください。
- 当社発行の証明書などは大切な書類です。再発行には手数料がかかる場合がございますので、大事に保管をお願いします。また、再発行の際にはご来社いただきますのでご了承ください。
- 勤怠届提出の際には、必ず勤怠の事由欄(私用、病気、事故など)にもチェックをし、該当日までにFAXして下さい。また、突発的な事由での欠勤・遅刻・早退・有給休暇の場合は、出勤後速やかに届出てください。未記入の箇所がある場合は、確認のご連絡をさせていただく場合があります。
- ご結婚・お引越しなど、その他の諸事情により住所・指名・電話番号・メールアドレス・給与振込口座などを変更される場合は、必ずブレインズまでご連絡をお願い致します。  
また、ご登録の際にお教えいただいたメールアドレス宛に、お仕事情報やイベント情報をお送りすることがございます。不要の際はご連絡ください。
- 事務手続き(証明書等の発行など)の受付時間は、平日9:00~17:00までとなります。メールにてお問い合わせください。また、証明書等の発行につきましては、書類をお預けいただいてから数日かかりますので、お早めにお申し出下さい。また、郵便でのお受け取りを希望される場合には返信用封筒をご準備下さいますようお願い致します。
- 今後、皆様へのお知らせはメールでのご案内に切り替えとなる場合がございます。  
ご了承ください。



〒760-0027 高松市紺屋町1番地3

メール soumu@brains-kgw.co.jp

URL <http://www.brains-kgw.co.jp/>

モバイル用 <http://www.brains-kgw.co.jp/m/>