

スタッフのみなさんこんにちは

梅雨の時期に入り、お出かけやお洗濯が思うようにいかず、ブルーな気持ちです…。

しかし、雨音を聞いていると気分が落ち着く時もあります♪

雨の日はお家で、読書や映画鑑賞などをして

ゆっくりと過ごすのもいいですよね☆

今回は、休憩時間にぴったりな、癒し効果のある飲み物を調べてみました！

見つけた際は、お試しください！



ホッとひと休み
おすすめドリンク

- ココア
→ 神経の興奮を抑え、感情を安定させてくれる
- はちみつレモン
→ 精神的な疲れを癒す
- 甘酒
→ 疲労回復
- 飲むヨーグルト
→ イライラや不安の解消



クールビズ実施中！



～ストレスチェックについて～

6月はストレスチェックの実施月になります。該当者のスタッフの方にはストレスチェック調査票を郵送しました。

ストレスチェックは、調査結果から、就業先での配置転換や職場環境の改善、個々のストレスへの気づきを促すために行っております。提出期限は2023年7月7日(金)です。

自分自身のストレス値把握のためにも、受検をお願い致します。



ご相談ください♪

現在のお仕事のこと これからの働き方
スキルアップや資格取得について
年末調整の手続き 各種証明書の発行など
営業担当にはちょっと聞きにくいなあ…

そんなお悩み・ご質問は
ぜひ私たちコーディネーターに
ご相談ください♪

コーディネーター：渡邊・岡内

Tel：0120-85-1069

ブレインズホームページ 日々更新中です！！

ブレインズホームページでは
B@NEWSのバックナンバーや新着
のお仕事情報、Facebookなどを
日々更新しています。
よろしければご覧ください。

ブレインズ



- 令和5年6月分の給与明細は、メールを送信しておりますのでご確認ください。
(令和5年6月15日(木)・30日(金)が給与日になります。)
- 給与振込口座の記入間違いや口座変更の届出がないために生じた再振込手数料はご自身で負担していただきますのでご了承ください。
- 当社発行の証明書などは大切な書類です。再発行には手数料がかかる場合がございますので、大事に保管をお願いします。また、再発行の際にはご来社いただきますのでご了承ください。
- 勤怠届提出の際には、必ず勤怠の事由欄(私用、病気、事故など)にもチェックをし、該当日までにFAXして下さい。また、突発的な事由での欠勤・遅刻・早退・有給休暇の場合は、出勤後速やかに届出してください。未記入の箇所がある場合は、確認のご連絡をさせていただく場合があります。
- ご結婚・お引越しなど、その他の諸事情により住所・指名・電話番号・メールアドレス・給与振込口座などを変更される場合は、必ずブレインズまでご連絡をお願い致します。
また、ご登録の際にお教えいただいたメールアドレス宛に、お仕事情報やイベント情報をお送りすることがございます。不要の際はご連絡ください。
- 事務手続き(証明書等の発行など)の受付時間は、平日9:00~17:00までとなります。証明書等の発行につきましては、書類をお預けいただいてから数日かかりますので、お早めにお申し出下さい。また、郵便でのお受け取りを希望される場合には返信用封筒をご準備下さいようお願い致します。
- 4・5・6月の給与の平均から、9月分以降の社会保険料を見直す、算定基礎(社会保険料の定時決定)を行います。変更のある方には、通知をさせていただくようになっております。ご注意ください。

人と企業、心で結ぶ

 BRAINS

〒760-0027 高松市紺屋町1番地3

電話 087-813-2100 FAX 087-813-2101

URL <http://www.brains-kgw.co.jp/>

モバイル用 <http://www.brains-kgw.co.jp/m/>