



B@NEWS



2021年8月13日号

運動不足解消のために

スタッフのみなさんこんにちは！！

日中は気温が 35℃近くなる日も増え、新型コロナウイルス感染症の全国の感染者数が1日で1万人を越えるなど外出を控えたい状況が続いていますね。

特に今年は東京オリンピックが開催されていることもあり、テレビでスポーツ観戦など、一日中自宅で過ごすという日も多いかと思います。

ですが一日中家で過ごしていると、ふとした瞬間に運動不足を感じませんか？

そんな運動不足解消にはラジオ体操がいいそうです。ラジオ体操は、ラジオ体操第一だけでも13種類の運動が組み込まれており、肩こりや血行に効くそうです。

小学生のお子さんがある方はお子さんと一緒にするのもいいかもしれませんね。



ストレスチェックの結果を同封しております

先日実施したストレスチェックにご協力いただきありがとうございます。ストレスチェックを受検された方にストレス調査票を基に作成した、ストレスプロフィールを同封しておりますので、ご確認ください。

ストレスプロフィールに“ストレスが高め”等ストレス状態が記載されているかと思いますが、こちらはシステムの定型文となっておりますので、過度に落ち込んだり気にしたいなさらないようにしてください。

また、ストレスチェックの結果の提供に関する同意書も同封しておりますので、同意される方は同意書に記入の上、返送をよろしくお願いいたします。

夏季休業のお知らせ

今年の夏季休業期間は
8月13日(金)～8月15日(日)
の3日間となります。

8月16日(月)より通常営業いたしますので、よろしくお願いいたします。

求職中のお友達をご紹介ください。

お知り合いやお友達の中で、
転職を検討されている方や求職中の方がいらっしゃいましたら
ブレインズにご紹介ください。

ブレインズ 管理課 kanri@brains-kgw.co.jp

- 2021年8月13日(金)の給与明細(個人支給明細書)を同封しております。
- 給与振込口座の記入間違いや口座変更の届出がないために生じた再振込手数料はご自身で負担していただきますのでご了承ください。給与手続き日との兼ね合いもありますので、変更の際は事前にご連絡をお願いします。
- 勤怠届提出の際には、必ず勤怠の事由欄(私用、病気、事故など)にもチェックをし、該当日までにFAXしてください。また、突発的な事由での欠勤・遅刻・早退・有給休暇の場合は、入社後すみやかに届け出てください。未記入の箇所があったり、提出が確認できなかったりする場合は、電話もしくはメールにてご連絡をさせていただきます。
- ご登録の際にお教えいただいたメールアドレス宛に、お仕事情報やイベント情報をお送りすることがございます。不要の際はご連絡ください。
- ご結婚・お引越し・ご卒業・その他諸事情により住所・氏名・電話番号・eメールアドレス・給与振込口座などを変更される場合は、必ずブレインズまでご連絡をお願いいたします。給与明細をメール受信にされている方でメールアドレスの変更をされる場合は、給与専用アドレスにも変更の旨のご連絡をお願いします。メールフィルタの設定をされている場合、ブレインズからのメールが届かない可能性があります。今一度フィルタの確認をお願いいたします。



〒760-0027 高松市紺屋町1番地3

電話 087-813-2100 FAX 087-813-2101

URL <http://www.brains-kgw.co.jp/>

モバイル用 <http://www.brains-kgw.co.jp/m/>