



# B@NEWS



2020年6月15日号

スタッフのみなさまへ

緊急事態宣言は解除されましたが、引き続き新型コロナウイルス感染症への感染予防のため、「3つの密」を避けるとともに、人と人との距離の確保、手洗い、マスクの着用などの徹底をお願いします。

## 花粉の飛散時期と花粉症秋のピークに備えて・・・

新型コロナウイルス感染症の流行で全国的にマスク不足となった2月～5月。みなさんもお存知の通り、春の花粉飛散のピーク時期でもありました。

四国地域の花粉の種類を飛散ピークは以下の通りです。

特に多い時期は濃い灰色

| 花粉名           | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|---------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| ハシキ<br>(カバノ科) |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| スギ            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| ヒノキ           |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| イネ            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| ブタクサ<br>(キ科)  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| ヨモギ<br>(キ科)   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| カムグラ<br>(アサ科) |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |

今年は全国的に花粉の飛散量が例年より少なめ、とは報道されていますが、四国地域では平年並みのようです。

規則正しい食生活をこころがけ、お酒やお菓子は控えめに、お茶や野菜を摂取、栄養バランスのいい食事にする、帰宅後は花粉を払いおとす、布団や洗濯を干す際はできるだけ午前中に（午後より花粉飛散が少ないため）、空気清浄機や加湿器の利用など、できることをやってみましょう。

## 社会保険加入のみなさまへ

4月5月6月の給与（4/15.5/15.6/15の平均）より、9月分以降の社会保険料が決定されます。「算定基礎（定時決定）」と呼ばれるものです。4月5月にスタートされた方についても協会けんぽの規定に従って算定いたしますのでご注意ください。



ブレインズではこの時期に「ストレスチェック」を行なっています。社会保険に加入されている方で対象の方には調査表を同封しておりますのでご確認ください。対象でない方もインターネットで受検することが可能ですので、一度お試しください。「こころの耳」で検索、「5分でできる職場のストレスセルフチェック」。（<https://kokoro.mhlw.go.jp/check/>）

- 2020年6月15日(月)の給与明細(個人支給明細書)を同封しております。
- 給与振込口座の記入間違いや口座変更の届出がないために生じた再振込手数料はご自身で負担していただきますのでご了承ください。給与手続き日との兼ね合いもありますので、変更の際は事前にご連絡いただくと幸いです。
- 勤怠届提出の際には、必ず勤怠の事由欄（私用、病気、事故など）にもチェックをし、該当日までにFAXしてください。また、突発的な事由での欠勤・遅刻・早退・有給休暇の場合は、入社後すみやかに届け出てください。未記入の箇所があったり、提出が確認できなかったりする場合は、電話もしくはメールにてご連絡をさせていただきます。
- ご登録の際にお教えいただいたメールアドレス宛に、お仕事情報やイベント情報をお送りすることがございます。不要の際はご連絡ください。
- ご結婚・お引越し・ご卒業・その他諸事情により住所・氏名・電話番号・eメールアドレスなどを変更される場合は、必ずブレインズまでご連絡をお願いいたします。給与明細をメール受信にされている方でメールアドレスの変更をされる場合は、給与専用アドレスにも変更の旨のご連絡をお願いします。メールフィルタの設定をされている場合、ブレインズからのメールが届かない可能性があります。今一度フィルタの確認をお願いいたします。



人と企業、心で結ぶ

〒760-0027 高松市紺屋町1番地3

電話 087-813-2100 FAX 087-813-2101

URL <http://www.brains-kgw.co.jp/>

モバイル用 <http://www.brains-kgw.co.jp/m/>